

## Pressemitteilung

arbeit in bewegung GmbH

30. Oktober 2012  
pr\_aib1201

### Fit für das Krankenhaus der Zukunft

arbeit in bewegung GmbH und das Klinikum Mittelbaden starten ESF-Projekt, um dem demografischen Wandel aktiv zu begegnen

- 
- **Pilotprojekte an den Krankenhäusern Rastatt und Forbach zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen für weibliche Pflegekräfte und Sicherung ihrer Erwerbschancen**
  - **Werteorientiertes, integratives Gesamtprojekt beteiligt Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter auf allen Ebenen**
  - **Das Projekt erhält ESF-Fördermittel im Rahmen der Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“**

*Karlsruhe/Rastatt, Oktober 2012 – Unter dem Titel „Fit für das Krankenhaus der Zukunft“ hat die Klinikum Mittelbaden gGmbH ein Förderprojekt zur aktiven Bewältigung des demografischen Wandels gestartet. Ziel des Projektes ist die nachhaltige Verbesserung der Arbeitsbedingungen besonders der weiblichen Pflegekräfte und die verträglichere Berücksichtigung ihrer speziellen Belastungsfaktoren, um ihnen dauerhaft ein gesundes Arbeiten in der Pflege zu ermöglichen. Durch die Verbesserung der Work-Life-Balance sollen Krankheitsquote und Fluktuation gesenkt und eine gute Arbeitszufriedenheit erhalten werden. Dabei geht das Klinikum Mittelbaden einen innovativen, werteorientierten Weg und bezieht bei der Erarbeitung nachhaltiger Lösungen alle Beschäftigten auf allen Hierarchieebenen mit ein. Bei der Umsetzung wird das Klinikum von den Beratern der arbeit in bewegung GmbH, Experten für Personal- und Organisationsentwicklung und Spezialisten für die Brennpunktthemen „demografischer Wandel“ und „gesunde Arbeitswelt“, kontinuierlich begleitet.*

#### Weitere Informationen:

Arbeit in Bewegung GmbH  
Patricia Sigg  
Essenweinstraße 4  
D- 76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756  
Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)  
[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### PR Kontakt:

Externe Marketing & PR GmbH  
Annina Oppinger  
Robert-Bunsen-Str. 9  
D- 79211 Denzlingen  
Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812  
Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)  
[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)

## Pressemitteilung

### arbeit in bewegung GmbH

Demografischer Wandel und zunehmender Fachkräftemangel, ein traditionell hoher Anteil an weiblichen Beschäftigten von über 80 Prozent, Anstieg von Teilzeitbeschäftigung und der Spagat zwischen Qualität in der medizinischen Versorgung und den Kosten – die Situation in der Pflege ist von enormen Herausforderungen geprägt. Vor diesem Hintergrund und den in ihrem Leitbild verankerten Grundsätzen zu Mitarbeiter- und Patientenorientierung hat die Klinikum Mittelbaden gGmbH an ihren Krankenhäusern Rastatt und Forbach ein Förderprojekt im Rahmen der Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“ gestartet.

#### **Verbesserung der Work-Life-Balance für ein dauerhaft gesundes Arbeiten in der Pflege.**

Anlass für das Klinikum Mittelbaden zu diesem Projekt war insbesondere der hohe Altersdurchschnitt und die hohe Krankenquote der Pflegekräfte. An den beiden Kliniken sind rund 90 Prozent der Beschäftigten im Pflegedienst Frauen und deren durchschnittliches Alter liegt bei 45 Jahren. Eine Mitarbeiterbefragung im Kreiskrankenhaus Rastatt hatte gezeigt, dass hauptsächlich psychosoziale Belastungen und Beanspruchungen die Ursache für die hohe Krankheitsquote sind. „Viele unserer Mitarbeiterinnen sehen sich beispielsweise durch den Wiedereinstieg nach der Familienzeit oder die Pflege eigener Angehöriger mit zusätzlichen Belastungen konfrontiert, die gerade bei Teilzeitkräften stark ins Gewicht fallen. Wir haben hier einen dringenden Handlungsbedarf erkannt, um unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dauerhaft ein gesundes Arbeiten in der Pflege zu ermöglichen“, erklärt Thorsten Reinhardt, kaufmännischer Direktor der Krankenhäuser Rastatt und Forbach der Klinikum Mittelbaden gGmbH die Motivation zu der 2009 gestarteten Initiative „Fit für das Krankenhaus der Zukunft“.

Basierend auf einem wertorientierten Gesamtkonzept wurde die Projektskizze samt Förderantrag durch die Kaufmännische Direktion Rastatt und Forbach in Zusammenarbeit mit Betriebsrat und Fachexperten in einer fast einjährigen Vorbereitungszeit erarbeitet. Mit Anerkennung als Förderprojekt

#### **Weitere Informationen:**

Arbeit in Bewegung GmbH  
Patricia Sigg  
Essenweinstraße 4  
D- 76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756  
Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)  
[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### **PR Kontakt:**

Externe Marketing & PR GmbH  
Annina Oppinger  
Robert-Bunsen-Str. 9  
D- 79211 Denzlingen  
Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812  
Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)  
[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)

## Pressemitteilung

### arbeit in bewegung GmbH

im Rahmen der Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“ im Juli 2012, ist das Projekt, das bis Dezember 2014 läuft, durchgestartet und befindet sich momentan in der Konzeptentwicklung. Die Hauptphase beginnt zum Jahreswechsel. Das Gesamtvolumen beträgt 660.000 Euro, wovon 396.000 Euro aus dem Fördermitteltopf des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und dem Europäischen Sozialfonds (ESF) bewilligt wurden. Der Eigenanteil der beiden Krankenhäuser liegt bei 264.000 Euro.

#### **Lebenslanges Lernen. Sicherung der Erwerbschancen von Frauen.**

Das Projekt setzt bei der Bewältigung des demografischen Wandels auf die Themen Lebenslanges Lernen und Sicherung der Erwerbschancen von Frauen. Das Besondere: Bei der Erarbeitung von Modellen und Maßnahmen werden Beschäftigte auf allen Ebenen miteinbezogen. „Nachhaltige Veränderung lässt sich nur dann erfolgreich bewirken, wenn ein Umdenken bei allen Beteiligten stattfindet, Maßnahmen von jedem Einzelnen mitgetragen werden und ein Veränderungsdenken schließlich Eingang in Unternehmenskultur und -struktur findet. Als zentralen Erfolgsfaktor sehen wir dafür die aktive Einbeziehung unserer Mitarbeiter in allen Projektphasen. Denn als direkt Betroffene können Sie wertvolle und konstruktive Impulse beitragen“, erläutern Thorsten Reinhardt und Gesamtprojektleiterin Manuela Sambale den Anspruch des Klinikums.

Bei der Umsetzung wird das Klinikum Mittelbaden von der Karlsruher arbeit in bewegung GmbH ([www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)) über alle Projektphasen hinweg intensiv begleitet. Zum Start der Umsetzungsphase haben die Berater eine Mitarbeiterbefragung durchgeführt, um die konkreten Belastungsfaktoren in den beiden Kliniken zu identifizieren. „Aus den Ergebnissen ermitteln wir die wesentlichen Problemfelder, zu denen anschließend Projektgruppen Pilotmaßnahmen erarbeiten. So wird sichergestellt, dass die Erarbeitung der Lösungen auf die strukturellen und organisatorischen Gegebenheiten der Krankenhäuser und die spezifischen Bedürfnisse der dort arbeitenden Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter individuell abgestimmt ist“, sagt Patricia Sigg, Geschäftsführerin der arbeit in bewegung GmbH.

#### **Weitere Informationen:**

Arbeit in Bewegung GmbH  
Patricia Sigg  
Essenweinstraße 4  
D- 76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756  
Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)  
[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### **PR Kontakt:**

Externe Marketing & PR GmbH  
Annina Oppinger  
Robert-Bunsen-Str. 9  
D- 79211 Denzlingen  
Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812  
Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)  
[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)

## Pressemitteilung

### arbeit in bewegung GmbH

#### **Veränderung von Perspektiven. Stärkung individueller Kompetenzen.**

Ein großes Stück der Arbeit der Berater kommt direkt den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern zur Stärkung ihrer Fähigkeiten und einem fokussierten Umgang mit Veränderungen zugute. Zu den Aufgaben der Personal- und Organisationsentwickler gehört beispielsweise die Schulung der Mitarbeiter in Moderations- und Präsentationstechniken, Coaching zu Stressbewältigung und Selbstführung, aber auch Trainieren der Führungskräfte in einem motivierenden Führungsverhalten zur Entwicklung einer Anerkennungskultur.

„Wir freuen uns, dem Klinikum Mittelbaden bei diesem spannenden und verantwortungsvollen Prozess eng zur Seite stehen zu dürfen. Dabei betrachten wir das Klinikum als ganzheitliche Organisation und berücksichtigen auch die Grenzen zu seiner Außenwelt. Unsere Rolle ist eine Berater- und Vermittlerposition auf der Organisationsgrenze, von der aus wir den Akteuren neue Blickwinkel eröffnen und sie darin stärken, ihre individuelle Lösung von innen heraus zu entwickeln. Denn erst die Arbeit mit den Menschen und ihren Bedürfnissen schafft die Voraussetzung für eine sinnvolle Organisationsstruktur, betriebseigene Strategien und Instrumente sowie eine lebendige Unternehmenskultur. Und genau diese Faktoren ermöglichen es einem Unternehmen, für die kontinuierlichen Veränderungen in unserer Umwelt selbständig zukunftsfähige Lösungen zu entwickeln“, erläutert Patricia Sigg die ihrer Arbeit zugrunde liegende Philosophie.

#### **Ausblick**

Bis Jahresende erarbeiten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in kleinen Projektgruppen jeweils Pilotmaßnahmen zur Reduktion der ermittelten Belastungsfaktoren, die anschließend im Klinikalltag erprobt und evaluiert werden.

#### **Weitere Informationen:**

Arbeit in Bewegung GmbH  
Patricia Sigg  
Essenweinstraße 4  
D- 76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756  
Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)  
[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### **PR Kontakt:**

Externe Marketing & PR GmbH  
Annina Oppinger  
Robert-Bunsen-Str. 9  
D- 79211 Denzlingen  
Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812  
Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)  
[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)

## Pressemitteilung

### arbeit in bewegung GmbH

Zeichen: 7.621 inkl. Leerzeichen

Abdruck honorarfrei, Belegexemplar erbeten

#### **Bildunterschriften:**

pm\_aib\_1201\_1: Die Ziele des Projektes „Fit für das Krankenhaus der Zukunft“, Bild: aib

pm\_aib\_1201\_2: Das ESF-Projekt gliedert sich in die Phasen Projektstart, Konzeptentwicklung, Befähigung, Umsetzung und Evaluierung. Bild: aib

pm\_aib\_1201\_3: Sicherung und Ausbau der Lebens- und Leistungsfähigkeit im Unternehmen: Der Beratungsansatz der arbeit in bewegung GmbH betrachtet alle voneinander abhängigen Faktoren in ihrem Zusammenwirken. Bild: aib

pm\_aib\_1201\_4: Quelle: © Junial Enterprises – Fotolia.com

pm\_aib\_1201\_5: Quelle: © Yuri Arcurs – Fotolia.com

#### **Über die Klinikum Mittelbaden gGmbH**

Die Klinikum Mittelbaden gGmbH ist ein regional stark verankertes Unternehmen mit vier Akutkliniken und fünf Pflegeeinrichtungen. 2.750 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter betreuen jährlich ca. 40.000 Patientinnen und Patienten sowie Pflegegäste. Gesellschafter sind die Stadt Baden-Baden und der Landkreis Rastatt. Mehrere Tochtergesellschaften verantworten Service- und Cateringleistungen, sind Träger eines landwirtschaftlichen Hofgutes, das Menschen mit Behinderungen eine Tagesstrukturierung ermöglicht, kümmern sich um ein vernetztes Palliativangebot und betreiben Medizinische Versorgungszentren.

Mehr unter [www.klinikum-mittelbaden.de](http://www.klinikum-mittelbaden.de)

#### **Weitere Informationen:**

Arbeit in Bewegung GmbH

Patricia Sigg

Essenweinstraße 4

D- 76131 Karlsruhe

Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756

Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)

[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### **PR Kontakt:**

Externe Marketing & PR GmbH

Annina Oppinger

Robert-Bunsen-Str. 9

D- 79211 Denzlingen

Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812

Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)

[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)

## Pressemitteilung

### arbeit in bewegung GmbH

#### Über die Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“

Im Rahmen der Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“ des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales werden die Sozialpartner unterstützt, durch spezifische Maßnahmen die Beschäftigungssituation von Frauen in der Wirtschaft zu verbessern. Das Programm wurde gemeinsam mit der Bundesvereinigung der Deutschen Arbeitgeberverbände (BDA) und dem Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB) entwickelt.

Ziel der Bundesinitiative „Gleichstellung von Frauen in der Wirtschaft“ ist die Identifikation von Handlungsmöglichkeiten, die insbesondere Unternehmen und Sozialpartner dabei unterstützen, die Beschäftigungssituation von Frauen nachhaltig zu verbessern. Im Rahmen der Bundesinitiative werden Projekte gefördert, die zu folgenden Zielen beitragen: eine eigenständige Existenzsicherung, gleiche Aufstiegs- und Karrierechancen, bessere Beteiligung an betrieblicher Weiterbildung, eine Verringerung der Einkommensunterschiede, eine bessere Work-Life-Balance.

Im Rahmen der Bundesinitiative werden Zuwendungen zur Förderung von Projekten gewährt. Das Programm wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales und des Europäischen Sozialfonds (ESF) finanziert. Für die gesamte Förderperiode, die von 2007 bis 2013 läuft, stehen ESF- und Bundesmittel in Höhe von insgesamt rund 71,9 Millionen Euro zur Verfügung. Förderfähige Projekte müssen einem von fünf unterschiedlichen Handlungsfeldern zugeordnet werden können.

Mehr unter [www.bundesinitiative-gleichstellen.de](http://www.bundesinitiative-gleichstellen.de)

---

Die arbeit in bewegung GmbH (aib) mit Sitz in Karlsruhe ist ein Spezialist für die Personal- und Organisationsentwicklung in mittelständischen Strukturen. Die Arbeit des Unternehmens vereint das Know-how der Berater auf dem Gebiet der

#### Weitere Informationen:

Arbeit in Bewegung GmbH  
Patricia Sigg  
Essenweinstraße 4  
D- 76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756  
Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)  
[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### PR Kontakt:

Externe Marketing & PR GmbH  
Annina Oppinger  
Robert-Bunsen-Str. 9  
D- 79211 Denzlingen  
Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812  
Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)  
[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)

arb  
eit in be  
wegung

## Pressemitteilung

### arbeit in bewegung GmbH

Brennpunktthemen „Demografischer Wandel“ und „Gesunden Arbeitswelt“ und mehr als 14 Jahre Erfahrung mit den unterschiedlichsten Organisationsstrukturen und Personalentwicklungsprozessen. Alle Projekte von aib beruhen auf einer systemischen und mitarbeiterorientierten Arbeits- und Vorgehensweise mit dem Ziel, Unternehmen zu stärken, innovative Lösungen für Veränderungsprozesse von innen heraus zu entwickeln. Dazu gehört auch die Begleitung der Auftraggeber bei der Implementierung der neuen Erkenntnisse als gewinnbringende Faktoren in der Wertschöpfungskette. Zu den Kunden von aib gehören Organisationen und Unternehmen wie Hofmann lá Roche, Telekom Süddeutschland, MB tech GmbH, Wirtschaftsministerium Baden- Württemberg, Wasser und Schifffahrtsamt des Bundes, Oberschwabenklinik GmbH, Jakob Schmid Söhne GmbH & Co. KG und Ver.di. Mehr unter [www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### Weitere Informationen:

Arbeit in Bewegung GmbH  
Patricia Sigg  
Essenweinstraße 4  
D- 76131 Karlsruhe  
Tel.: +49 (0)721 9145755, Fax: +49 (0)721 9145756  
Email: [p.sigg@arbeit-in-bewegung.de](mailto:p.sigg@arbeit-in-bewegung.de)  
[www.arbeit-in-bewegung.de](http://www.arbeit-in-bewegung.de)

#### PR Kontakt:

Externe Marketing & PR GmbH  
Annina Oppinger  
Robert-Bunsen-Str. 9  
D- 79211 Denzlingen  
Tel.: +49 (0)7666 884860, Fax: +49 (0)7666 884812  
Email: [annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de](mailto:annina.oppinger@externe-marketingabteilung.de)  
[www.externe-marketingabteilung.de](http://www.externe-marketingabteilung.de)